

## ***Qu'est-ce que le Sida ?***

**SIDA** : signifie Syndrome d'Immunodéficience Acquis.

**S** = Syndrome : ensemble de signes et symptômes caractérisant une maladie.

**ID** = Immuno-Déficience : affaiblissement des défenses immunitaires de l'organisme.

**A** = Acquis : non héréditaire mais due à un virus (acquis) rencontré par le malade au cours de sa vie.

Le Sida est causé par un virus, le VIH qui attaque et détruit progressivement le système immunitaire de l'organisme.

Une personne a le Sida lorsque le virus a suffisamment endommagé le système de défense de l'organisme

Actuellement, il n'y a ni vaccin, ni remède pour guérir le Sida.

### **VIH signifie :**

**V** = Virus

**I** = Immunodéficience

**H** = Humaine

- Le virus du SIDA a été découvert pour la première fois en 1983; par Luc Montagnier et Robert Gallo.
- Le premier cas en Mauritanie a été découvert en 1987.

## ***Qu'est-ce que les infections sexuellement transmissibles?***

**Définition** Une IST ou Infection Sexuellement Transmissible (qu'on appelait avant Maladie Sexuellement Transmissible) est une maladie qui se transmet principalement par des relations sexuelles non protégées avec une ou des personne(s) déjà contaminée(s).

Certaines de ces infections ne sont pas uniquement transmissibles par les relations sexuelles ; c'est le cas du VIH/Sida et des hépatites qui peuvent se transmettre par d'autres moyens (sang...).

### ***Les causes des IST***

Les IST sont dues à différents microbes : bactéries, virus, parasites ou champignons.

### ***Quelques Types d'IST***

Parmi les IST les plus connues, on peut citer :

- le VIH/Sida,
- les hépatites B et C,
- l'herpès,
- la blennorragie,
- les chlamydias,
- les condylomes,
- la syphilis,
- les papillomavirus...

### ***Les principaux signes des IST***

- écoulement urétral;
- ulcérations sur le sexe ou sur les autres muqueuses (bouche, anus...)
- pertes vaginales;
- douleurs abdominales basses;
- infections ophtalmiques du nouveau-né (conjonctivite du nouveau-né).

Les signes des IST sont souvent très discrets voire inexistants.

Il faut savoir que la plupart des IST se traitent très bien en quelques semaines voire quelques jours lorsqu'elles sont dépistées à temps.

### ***Les risques liés aux IST***

- Ces signes peuvent parfois vous apparaître banals, mais il est essentiel de les prendre au sérieux car une IST non traitée peut avoir des conséquences graves (stérilité, cancers...).
- Avoir une IST augmente les risques de contamination par le VIH car les IST peuvent fragiliser les muqueuses et les rendre plus perméables au VIH. De plus, toute plaie ou irritation au niveau des organes génitaux favorise la contamination avec le VIH/Sida.

### ***Les principales IST***

- Blennorragie ou gonococcie ou encore chaude pisse
- Syphilis
- Chlamydiae
- Trichomonas
- Candidose
- Chancre mou
- Condylome
- Poux du pubis
- Mycoplasme
- Herpes Virus
- Etc

### ***La relation entre IST et VIH/SIDA***

- Voies communes de transmission
- Association fréquente IST et SIDA
- Augmentation de la quantité de virus dans les sécrétions des patients atteints des IST
- Moyens de prévention communs
- Réduction de l'infection du VIH si prise en charge des IST.

### ***Les moyens de prévention des IST***

On peut prévenir les IST de plusieurs manières:

- L'abstinence sexuelle;
- La fidélité entre partenaires non infectés;
- Le traitement correct et rapide de toute infection;
- Le traitement du partenaire pour éviter les réinfections; et
- Utilisation du préservatif en cas de besoin.