

## **Le dépistage**

Le dépistage de l'infection au VIH induisant une démarche de volontariat, d'anonymat et de consentement éclairé du demandeur est reconnu par l'ONUSIDA comme étant une stratégie efficace de lutte contre le VIH/SIDA à travers ses multiples buts :

- Maintien et/ou adoption de comportements favorables à la prévention de l'infection chez les séronégatifs ;
- Prévention de l'infection chez les partenaires de séropositifs non infectés ;
- PEC (prise en charge correcte) « précoce » des personnes infectées (augmentation de l'espérance de vie).

En raison des limites inhérentes à tout test biologique, il est nécessaire de réaliser plusieurs tests (successivement un test sensible puis un spécifique) avant que le patient soit déclaré séropositif au VIH.

Les tests VIH sont réalisés pour diverses raisons, comme lors de la suspicion d'infection ou bien en cas de prévention lorsque l'on travaille dans un milieu à risque.

### **Pourquoi faire le test?**

Le test est fait dans certaines situations particulières de confrontation à des risques tels que :

- rapports sexuels non protégés ;
- multi partenariat sexuel ;
- viol ;
- partage d'un objet coupant souillé ;
- coupure par du matériel non stérilisé ;
- bilan prénuptial ;
- grossesse ;
- connaissance de son statut sérologique.

### **Pourquoi me soumettre à un test de dépistage du VIH?**

Connaître votre statut sérologique présente plusieurs avantages vitaux :

- 1- si vous êtes séropositifs(ves), vous pouvez prendre les mesures nécessaires avant que les symptômes n'apparaissent pour avoir accès aux services de traitement, de soins et d'appui, ce qui peut contribuer à prolonger votre vie de plusieurs années.
- 2- si vous savez que vous êtes infecté(e)s, vous pouvez prendre toutes les précautions nécessaires pour éviter de transmettre le virus à d'autres.
- 3- votre fournisseur de soins de santé peut par exemple recommander le test si vous êtes enceinte et souhaitez protéger la vie de votre enfant à naître.

Le test peut aussi être recommandé par votre fournisseur de soins si vous n'êtes pas en bonne forme afin de pouvoir poser un diagnostic médical plus précis.

## **Combien de temps après une éventuelle exposition dois-je attendre avant de me soumettre à un test de dépistage du VIH?**

### ***Comment savoir si c'est le bon moment pour faire un test ?***

En général, il est recommandé d'attendre trois mois après une éventuelle exposition avant de faire un test de dépistage. Bien que les tests détectant les anticorps du VIH soient très sensibles, il existe une fenêtre sérologique de 3 à 12 semaines qui correspond à la période entre l'infection par le VIH et l'apparition d'anticorps détectables du virus. Dans le cas des tests VIH les plus sensibles actuellement recommandés, la fenêtre sérologique est d'environ trois semaines. Cette période peut être plus longue si l'on utilise des tests moins sensibles.

Pendant cette fenêtre sérologiquement muette, les personnes infectées par le VIH n'ont pas d'anticorps dans leur sang susceptibles d'être détectés par un test de dépistage. Cependant, la personne peut déjà avoir des niveaux élevés de virus dans ses liquides corporels, tels que le sang, le sperme, les fluides vaginaux et le lait maternel. Le VIH peut être transmis à d'autres personnes pendant la fenêtre sérologique, et ce, même si le test VIH ne révèle pas que vous êtes infectés par le virus.

### ***Faut-il être à jeun pour faire la prise de sang ?***

Absolument pas. La prise de sang peut se faire **à tout moment de la journée.**

## **A qui doit-on passer le test?**

A toute personne, adulte (homme, femme) et enfant d'âge supérieur à 2 ans.

## **Où puis-je faire un test?**

Il existe de nombreux endroits où vous pouvez faire un test de dépistage du VIH dans:

- les hôpitaux ;
- les centres de santé ;
- les dispensaires de planning familial ;
- les cabinets privés ; et
- les lieux spécialement ouverts pour réaliser des tests VIH.

Il faut toujours essayer de se soumettre à un test dans un lieu qui propose aussi des services de conseil.

## **Le résultat de mon test est-il confidentiel?**

Le résultat du test VIH est conservé de manière totalement confidentielle.

### **Que dois-je faire si je suis porteur (se) du VIH?**

Grâce à de nouveaux traitements, de nombreuses personnes séropositives au VIH vivent plus longtemps et en meilleure santé. Il est très important de s'assurer que votre médecin sait comment traiter le VIH. Un professionnel de santé ou un conseiller VIH bien formé peut fournir des conseils et vous orienter vers le médecin approprié.

L'appui des pairs éducateurs peut être très utile dans la gestion du VIH – demandez à votre conseiller.

#### **En outre, vous pouvez faire ce qui suit pour rester en bonne santé :**

- ✓ Suivre les instructions de votre médecin. Allez à vos rendez-vous. Si votre médecin vous prescrit des médicaments, prenez-les exactement comme ils sont prescrits.
- ✓ Se faire vacciner pour éviter des infections telles que la pneumonie et la grippe (après avoir consulté votre médecin) ;
- ✓ S'alimenter sainement et boire de l'eau potable ;
- ✓ Faire de l'exercice régulièrement pour rester tonique et en bonne santé ; et
- ✓ Dormir suffisamment et prendre assez de repos.

#### **Vous pouvez aussi essayer ce qui suit :**

- ✓ Accéder à des services de conseil individuel qui peuvent vous fournir des informations sur les possibilités de prévention, de soins et de traitement.
- ✓ Rechercher un appui pour vous aider à annoncer votre statut à votre partenaire ou pour des conseils de couple.
- ✓ Suivre les procédures de conseil et de test VIH de votre partenaire et de vos enfants.
- ✓ Suivre les conseils du médecin concernant la sexualité à moindre risque et la réduction des risques.
- ✓ Se faire dépister et se traiter pour d'autres maladies, notamment la tuberculose, le paludisme et d'autres infections sexuellement transmissibles.

Si vous êtes enceintes, il est important que vous obteniez des informations sur la prévention de la transmission mère-enfant et des conseils sur l'alimentation des nourrissons.

### **Qu'est-ce que cela signifie si je suis séronégatif (ve) au VIH?**

Un résultat de test négatif signifie qu'aucun anticorps du virus n'a été détecté dans votre sang au moment du test. Si vous êtes séronégatifs (ves), assurez-vous de le rester :

- ✓ prenez connaissance des informations concernant la transmission et la prévention du VIH ;
- ✓ évitez d'avoir des comportements à risque. Il reste cependant possible que vous soyez infecté(e)s dans la mesure où votre système immunitaire peut mettre jusqu'à trois mois pour produire suffisamment d'anticorps pour révéler une infection dans un test de dépistage sanguin.

Il est conseillé de refaire le test à une date ultérieure et de prendre les précautions appropriées entre-temps.